

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十三
四

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱 鈐

校對官中書臣范來宗

謄錄監生臣江 晉

欽定四庫全書

普濟方卷一百二十三

明

周王朱橚撰

諸虛門

補虛駐顏色附論

夫血氣者人之神又心者身之本神之變其華在面其
充在血脉服以駐顏色當以益氣血為先儻不知此徒
區區於膏面染髭之術道遠矣

方

薯蕷丸

出聖惠方

用治風虛益顏色令人體健氣力强壯

薯蕷

肉蓯蓉

酒浸一宿刮去皺皮炙乾

熟地黄

兔絲子

酒浸

三日曬乾另搗為末

附子

炮製去皮臍

赤石脂

各二兩

牛膝

去苗

五味

子

澤瀉

山茱萸

白茯苓

巴戟

栢子仁

炒桂心

人參

去蘆頭

白朮

乾薑

炮製剉各一兩

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子

大每日空心溫酒下十九加至四十九

枸杞子丸

出聖惠方

大補虛損益顏色久服輕身不老強神

志養精氣壯筋骨

枸杞子

二熟乾地黃

人參

去蘆頭

茯神

附子

炮製

去皮臍

覆盆子

薯蕷

兔絲子

酒浸三日曝乾另搗為末

肉苁蓉

蓉

酒浸一宿剉去皺皮炙乾

石斛

去根剉

山茱萸

桂心

各一兩

右件藥搗羅為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九漸加至四十丸

鍾乳丸

出聖惠方能補益臟腑悅澤顏色聰耳明目輕身益

力

鍾乳粉

分三

巴戟

牛膝

去苗

甘菊花

石斛

去根續

斷

防風

去蘆頭

枸杞子

羌活

桂心

覆盆子

酒浸

雲母粉

各二兩

熟乾地黄

磁石

燒醋淬七遍搗碎細研水

飛過各三兩

右件藥搗羅為末入鍾乳磁石雲母粉等研令勻煉

蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒

下三十丸

附子丸

出聖能補益駐顏去風利氣暖腰膝充肌膚強

惠方

志力久服變白髮令黑齒落更生延年不老

附子

炮製去皮臍另搗羅為末半斤

牛膝

三兩去苗

生地黄

十斤搗絞取汁拌附

子未日中曝令乾

肉苁蓉

二兩

白茯苓

一兩半

五味子 乾薑

炮 桂心

天麻

鹿角膠

搗碎各二兩

乾漆

一兩搗碎炒令煙出

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子
大每日空心溫酒下三十九加至四十九

骨補丸 治下元傷億駐顏色

黃狗脊骨

一條兩頭截節為五段取礪砂一兩細研以漿水一升調攪令消化作水下脊

骨在汁中浸三宿後用炭火炙乾以汁刷之汁盡為度

肉蓯蓉

酒浸切焙桂去麤皮

附子

炮製去皮臍

乾薑

炮各一兩

蛇床子

炒

牛膝

酒浸焙乾各五錢

鹿茸

一隻酥炙

陽起石

火煨研為粉

五味子

胡椒

各五錢

右搗羅十味為末和前狗脊骨末用棗肉五兩酥一

兩相和搜搗一二千杵硬軟得所丸如小豆大曝乾

每日鹽湯下十九服一月其精溫和平兩月精結實

三月精秘不泄益顏色壯筋力百病不生

十精丸 服之半年面如童顏頭白反黑四肢輕健百

節歸神

枸杞子

天之精
益壽

熟地黄

地之精
和氣

桂心

木之精
和骨

菊花

日月之精明
目定志和血

山茱萸

土之精
補丹田

兔絲子

金之精
骨暖水臟補

丹田酒浸
三日另研

肉苁蓉

水之精
田水臟酒浸

漢椒

火之精
目暖水臟明

柏子仁

陰陽之
精定志

白茯苓

山之精
血散水消渴

右各等分為細末糊丸如梧桐子大每服三十九空

心溫酒送下鹽湯亦可婦人醋湯下大有神效一方

用乾山藥土之精不用茱萸

地黃煎丸

出聖惠方

能補暖臟腑久服輕身益顏色強志力

補虛損

生地黃

五斤肥好者

巨勝子

微炒

附子

炮製去皮臍

補骨脂

微炒

各三兩

牛膝

去苗

葳靈仙

鹿角膠

搗碎炒令黃燥

桂心

乾

漆

搗碎炒令煙出二兩

生黃精

三斤以上二味淨洗於銅器中以慢火熬成膏

右為末入地黃黃精膏中和搗五七百杵丸如梧桐

子大每日空心溫酒下三十丸晚食前再服

楮實丸

出聖惠方

能補益元氣療一切氣疾煖脾腎久服令

人身輕悅顏色壯筋骨

楮實

微炒半升

鹿茸

塗酥炙去毛

附子

炮製去皮臍

牛膝

去苗酒浸切焙

巴戟天

去心

乾薑

炮桂去麤皮

石斛

去根各四兩

右為細末煮棗肉和杵一千九如梧桐子大每服三

十丸溫酒或鹽湯下一方用麋角鹿茸煉蜜為丸一

方忌豆豉汁生葱

容顏不老丹方

一斤生薑半斤棗二兩白鹽三兩草丁香沉香各五

錢四兩茴香一處搗煎也好熬也好修合此藥勝如
寶每日早晨飲一盃一世容顏長不老

枸杞煎

出聖濟
總錄

用去萬病通神明安臟延年駐顏

枸杞

汁

地黃汁

各三升

麥門冬

半升

杏仁

湯浸去皮尖
雙仁研如膏

一人參

搗末

白茯苓

去黑皮搗
末各三兩

右以銀鍋慢火先熬前四味如稀餚入人參茯苓末
拌勻又煎後膏入以瓷盒盛每服半匙酒溫和服之

日二

枸杞丸

出聖濟總錄

能補真氣壯丹田悅顏色充肌膚

枸杞子

十兩

甘菊花

四兩

桂去麝皮一兩五錢

白茯苓

去黑皮

茯苓

神

去木

熟乾地黄

焙各一兩

右為細末煉蜜五兩入薄荷汁半盞同熬得所和丸

如梧桐子大每服二十九空心食前溫酒下

巴戟丸

出聖濟總錄

用益真氣長肌肉悅顏色美食明目

巴戟天

去心

甘菊花

擇各二兩

熟乾地黄

焙一兩五錢

枸杞子

蜀椒

去目并開口者炒出汗各一兩

附子

炮製去皮臍五錢

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十五丸溫酒或鹽湯下空心食前服

桃仁煎

出千金方

桃仁為蜜

各一兩

酥

八兩

胡麻

一升

牛乳

五升

地黃

二十斤

取汁

右合煎如飴旋服

沉香鹿茸丸

出傳信適用方

能補益下元滋養真氣明目駐顏

色治諸虛不足久服大效

沉香

一兩

大附子

炮製去皮
臍二兩

鹿茸

燎去
毛炙

茯苓

酒浸洗
四兩

兔絲子

洗淨酒
浸五兩

熟地黄

洗淨酒浸
焙乾六兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十丸空

心食前溫酒下

不老丹

蓮子肉

一斤酒浸
三日曬乾

藕節

一斤八兩
去土曬乾

白茯苓

一斤八
兩去皮

枸杞子

八兩
生用

熟地黄

四兩

九節菖蒲

四兩
生用

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心

溫酒服

地黃煎丸

出聖惠方能補益駐顏黑髭髮填骨髓令人耐老

生地黃

五斤搗絞取汁入蜜半斤以慢火熬成膏熟地黃 杏仁湯浸去皮

尖麩炒微黃研如膏各八兩

牛膝

去苗訶梨勒皮各五兩

右為末以地黃煎都和更搗一二千杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下五十丸晚食前再服

丹砂油

出聖濟總錄

可悅顏色

丹砂

研蜜煉各二兩麝香 研龍腦研各一分

右將丹砂以水飛過澄去清水入後三藥一處合和入一新竹筒內另用鐺一口黑豆五升安藥筒子在豆內四圍令固以火煮候豆熟為度將柳枝子攪候成油取出用瓷盒盛每日空心溫酒下五分

山芋丸

出聖濟總錄

用補丹田悅顏色長肌膚進飲食

山芋

仙靈脾

各一兩

車前子

酒浸潤經宿焙乾

兔絲子

酒浸

經宿另搗焙乾各三兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十五丸溫酒

鹽湯下食前服

秦椒散

出聖濟總錄

主變老延年駐顏

秦椒

去目并開口微炒出汗

白芷 旋復花

桂

去麤皮二兩

右為細末每服一錢每日空心服以井華水調下

三靈丸

出聖濟總錄

主延年駐顏

松脂

煉成者另研煉法在後

甘菊花

去蕊葉

白茯苓

去黑皮各二兩

右除松脂外搗羅為細末松脂煉蜜搗千餘杵丸如彈子大每服一丸溫酒空心嚼下

駐春丹

出瑞竹堂

主縮小便美顏色

好白茯苓

四兩水飛去皮以細研為末

白麵

一斤人參

一兩不用銅鐵

鎚碎川椒

一合以木研碎去目

青鹽

一茯苓半斤

右為粗末水二大碗煎至一碗與茯苓白麵和勻如臂大文武火燒熟三日服一料一月服十料半年之後當減三料每月止服七料又半年再減三料每月四料若兩日一次小便乃效也如此不必常服

含化丹砂丸

出聖惠方

能治風鎮心卒驚除邪久服悅澤顏

色充益肌膚反老輕身延年益氣其功不可備述

硃砂

細研水飛過

馬牙硝

各一兩

硝石

五錢

右同研如麵入一小瓷瓶子中盛以油蠟紙三重固濟瓶口重湯中煮令如魚眼沸水耗漆熱水至夜亦如白日不得歇火三七日滿開瓶子其二硝並在瓶子面取收治熱毒風及鎮心神患眼其硃砂在瓶中心取出細研盒子中盛固濟養之一日後以炭一斤火煅之令通赤候冷開取出細研每一兩砂煮棗肉和

丸作三百六十九每日含化一九津嚥如要多合但依分兩酌度之可也忌羊血鹹水

丹砂丸

出聖惠方

主治百病安五臟堅筋骨駐顏容久服聰

耳明目却老延年充益肌膚能耐寒暑

辰錦州上色硃砂

十兩作塊子者

春蜜

秋蜜

各三兩

右用大竹一截可三尺來去却青皮一重留底節將砂入筒內投蜜漬之坐竹筒安大鼎內架定用水煮竹筒以炭慢煮日夜專者伺之蜜耗旋添蜜自五月

五日午時日夜煑至七日住取出用煖水浴過入一絳紗袋子懸於一通油瓷內勿令著底及邊以繩子繫口懸於一淨井內去水面五寸以來不用著水七日七夜滿取出將砂於乳鉢內研千遍建一高臺置乳鉢上朝太陽氣用紗籠罩以免鳥雀糞也如朝太陽氣遇雨即收却每日研千遍後即放臺上直至九月九日即止用青州棗去瓢和丸如菉豆大於甕中盛每日面東置一九於舌上以自然津液嚥之忌羊

血醃水

二氣丹

出聖濟總錄

主壯元氣駐顏色破久冷

丹砂

雄黃

各一兩

右研細用瓦盒子一隻入藥在內先用赤石脂封口
後搗紙筋泥固濟陰乾次用粗磁碗一口盛藥合之
又用陰乾浮萍草三兩攤定更以瓷碗覆之内外用
紙筋泥固臍亦令陰乾然後於地上掘一小坑坐定
碗足令穩用炭半秤簇定頂上煨令通赤去火候冷

取藥細研又用天南星五錢為末煮糊丸如梧桐子
大取瓦盆一隻盛水半盆以竹篩子安盆上攤藥日
內曝乾每日空心以井水吞下一丸服此藥一料盡
後過三二月方可再服

牛乳丸

出聖濟
總錄

主潤肌悅色養氣補臟腑

黃牛乳

一斤生薑汁四兩

右以生薑汁和牛乳煮熟入椒紅末一分白茯苓人
參末各五錢熬成膏為丸如梧桐子大每服二十九

晚食前溫水下

煉松脂法

出聖濟
總錄

用松脂十斤以桑柴灰汁煮五次候色白止即用布
濾入冷水中其精者入水即凝其滓棄之將精者再
以無灰酒一斗慢火微煮令再濾令色白如玉淨器
密收合藥旋取用

夏姬杏仁煎

出千金方

用杏仁三升納湯中去皮尖雙仁熟搗盆中水研取

七八升汁以鐵釜置煆火取羊脂四斤就釜內磨消
納杏仁汁溫之四五日色如金狀丸如彈日三服百
日肥白易容人不能識也一方用杏仁熬黃去皮尖
搗服如梧桐子大日三治枯瘦令人潤澤無所禁歎
逆上氣喉中百病心下煩不得咽者茯苓欸冬紫苑
併力大良其藥生熟熟冷喉中如有息肉者亦服之
補虛損益顏色

用薯蕷於沙盆中細研然後下於鉢中先以酥一大

匙熬令香次旋添酒一盞煎攪令勻空心飲之

除百病好容色

一云益顏色

用三月三日採桃花以酒清飲之又桃仁服之長生

枸杞子酒方

出肘後方

專治補虛長肌肉益顏色肥健人能

去勞熱

用生枸杞子五升酒二斗研搗令碎浸七日漉去滓飲之初以三合為始後即任性飲之

補益方

用天門冬細切陰乾搗下篩酒調三錢七日五六進之二百日後可以強筋髓駐顏色與煉成松脂同蜜丸佳

硃砂丸

出聖惠方

主治百病利五臟安魂定魄養心益氣悅

澤顏色久服輕身不老延年長肌肉補丹田聰耳目功力甚多

煉辰砂

十兩

右用白沙蜜十斤煉令淨去白沫用長項瓷甕子一

收貯上件蜜其硃砂用夾生絹袋盛以線繫懸於蜜
甕子內去底二寸以來用三五重油單子封繫甕子
口後於靜室泥竈一所竈上安一深大釜又用新磚
一方安在釜內以襯甕子底更用新磚一方壓甕子
口須用東流水以火晝夜不停煮七復時傍邊另
泥一口小鍋子另煎水亦不住火常令水熱候藥釜
內水耗則漸漸添此熱水常令甕子水及七八分以
來煎之煮七復時訖候竈自冷將此朱砂淨洗令乾

研三復時用糯米飯和丸如黃豆大每日空心溫酒
下五丸或三丸不論老小並宜服之煮煉藥時忌婦
人鷄犬見之此藥神功神效不可量也忌鹽水羊血
雄黃丸出聖惠方能補益筋血延年駐顏益壯志氣久服可
以無疾身輕骨健耳目聰明其功難以備載

雄黃 磁石 硃砂 硫黃 各二兩 牛黃 一兩 麝香

五錢
細研

右件藥前四味各於乳鉢內細研水飛過於淨瓷器

中貯之欲修合時須五月五日收青艾嫩者約一擔
以來擇取用水淨洗木臼中爛搗於淨布中攪取汁
可五升以來先泥一爐置銀鍋以慢火煎令成膏斟
酌稀稠得所即先下磁石攪令勻次下硃砂又攪令
勻次下雄黃又攪令勻良久去鍋下火即下硫黃又
攪令勻次下牛黃又攪令勻次下麝香須細意熟攪
要藥味勻候可丸如菉豆大每日空心溫酒下五丸
忌羊血

蒼朮丸

出經驗良方

主烏髭鬚駐顏壯筋骨明耳目除風潤

肌膚久服令人輕健

右以蒼朮不拘多少用米泔水浸三日逐日換水候
滿日取出刮去黑皮切作片子曝乾用慢火炒令黃
色細搗末每一斤末用蒸過茯苓八兩煉蜜為丸如
梧桐子大每日空心或臨臥溫熱水下十五丸另用
蒼朮六兩甘草末一兩拌和勻作湯點水下朮丸妙
忌桃李雀肉蛤及三白

育真丹

出楊氏家藏方

用煖臟腑逐風寒利腰脚黑髭鬚駐顏

色

蒼朮

四兩

烏頭

揀肉

各二兩

破故紙

龍骨

苗

香

錢各五

右為細末以酒糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒

任下食前服

滋養丸

出衛生家寶方

大能助心氣益顏色

遠志

二兩去心

人參

一兩去蘆

白茯苓

三兩

山藥

五兩

栢子仁

二兩

石菖蒲

錢五

熟地黄

兩四

天門冬

兩三

麥門冬

兩三

龍骨

兩一

妍另

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九溫酒鹽湯下食前服

大黃耆散

出衛生家寶方

主治勞倦補虛益顏色填骨髓

黃耆

生細剉

款冬花

焙牛膝

去頭酒浸一宿焙

柴胡

去蘆洗

秦

朮生青橘皮

去白炒

茴香

船上者炒

木香

水調麴裏炮忌傷火以上煉淨

錢各五

貝母

大者七個湯炮七次

杜仲

酒浸一宿劈開

肉桂

去皮不見

火穿心巴戟

有心者
生用

甘草

炙

黃蘗

石斛

以上各
一分

附子

大者重七錢
炮製去皮臍

右十六味精細洗焙為末每服二錢水一盞生薑三片棗一枚同煎至七分傾向盞內以碗蓋出汁去滓溫服日進三服忌生冷油麵炙烤空心食前服

茸附丸

出朱氏
集驗方

專治下元補僊駐顏悅色壯筋力去百

病

黃狗脊

一條去兩頭截
五段帶骨用

礪砂

一兩研以漿水二升
調勻方下脊骨在汁

中三日炭火炙乾以汁盡令黃色搗細後入藥肉桂去皮附子炮兔絲子酒浸

二日蒸杜仲薑製乾薑炮鹿角膠炒肉苁蓉酒浸焙

焙乾蛇床子炒胡蘆巴炒陽起石酒煮一日鹿茸蜜炙

五錢黃狗內外腎一兩煮酒燒乾用

右為細末用棗肉五兩酥一兩相和杵千餘下丸如
菴荳大曝乾每日鹽湯下二十丸

增益八味丸出朱氏集驗方能滋養肝腎益心血利足膝實肌

膚悅顏色真男子衛生之良藥也此方專理肝心腎

之血澤瀉則引諸藥以歸腎

熟乾地黄

春九蒸曝乾

鹿茸

去毛去皮

五味子

各四兩

山藥

塊大

者酒浸一日

山茱萸

去殼

大附子

一兩炮

牛膝

酒浸一宿各二兩

白

茯苓

牡丹皮

去滑澤瀉

酒浸一宿各一兩五錢

右為細末用真鹿角膠八兩剉細用銀石器內法酒丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒鹽湯下

治中益心悅顏色安神益氣令人肥健其功甚驗

出本草

取新麥門冬去心搗熟絞取汁和白蜜銀器中重湯

煮攪不停手候如飴乃陳酒化溫服之

除風補衰久服不老令人好顏色肥健益陽道溫中去

痼疾

出本草

用菊花水飲之荊州記云酈縣菊水大尉胡廣久患風羸常汲飲此水後疾遂瘳

令人好顏色

出本草

以百花上露飲之

令人肥美顏色

以麋骨煮作汁釀酒飲之

補虛損益顏色

用薯蕷於沙盆中細研然後下銚中先大一匙熬令香次旋添酒一盞攪令勻空心飲之

治腹內虛冷久服駐顏

用生椒擇去不折者除黑子用四十粒以漿水浸經一宿盡令口合空心新汲水下去積年冷臟腑久服能駐顏黑髮明目令人思飲食妙

悅顏色

以桃蠹食之令人肌澤膚潤

益顏色

用小麥苗作齏吃

井花水 令人好顏色

用井花水和硃砂服之

補益輕身延年

附論

夫人稟中和氣生兩儀間得寒暑四時之儀法陰陽五行

之度莫不精氣內朗形神外融保合其根則表裏豐盈戕賊其本則邪惡侵蕩是則萬靈之要所全者形一身之先所存者氣形全則羣動莫能犯氣存則衆妙由是臻乃知人之於身若能清虛靜泰少思寡慾外不勞形內無損志恬澹是務動靜隨宜保氣全神根深蒂固悟厚味之損性知一過之害生愛憎不惑於情憂喜不留於意泊然無憾而體氣和平故使形神相親表裏俱濟也苟或背其至理徇彼囂情耳聆繁漬之聲目亂玄

黃之色思慮役其心嗜欲亂其志既不能禦氣以全身又不能餌藥而延壽欲其膠固長世綿歷永年不可得也是以善攝生者興寢有度則天關莫得時逢昧養命者丁壯是恃謂修短必以分定斯乃惑反觀之理而不明固本之言自取其亡良可為嘆設使齒髮云髦體力漸衰始能固性命之基餌補益之藥即何異江河欲竭引別派以還流燈燭將殘假他油而更朗固有益矣誠宜勉歟今所纂諸方補其衆疾莫不品藥之性去病之

源續筋骨之衰盈治血脉之枯朽君臣合度功效可憑
儻虔志以服勤則上壽而可必

方

應驗打老丹 補丹田安魂魄壯筋骨煖下元添精髓
健身體益壽延年除百病長不老駐顏色不問男子
婦人並服無忌

白茯苓

去皮

甘菊花

川芎

乾山藥

烏藥

金

鈴子

覆盆子

鍾乳粉

研

山茱萸

雲母石

火煨過研

續斷

去蘆頭

肉蓯蓉

酒浸一宿焙

附子

炮製去皮臍

蛇床子

桂心

天雄

炮如無附子代之

巴戟

水浸去心

鹿茸

去毛遠志去心

白朮

麥門冬

去心

牡蠣

煨

生地黄

玄參

去蘆獨活

去蘆栝子仁

五味子

乾薑

炮澤瀉

丹參

去蘆紫

苑

去蘆黃耆

去蘆

蔓荊子

去蕊

枸杞子

牡丹皮

蜜蒙

花

芍藥

甘艸

炙

苦參

皮去

石斛

根去熟地黄

去蘆杜仲

炒

人參

去蘆

牛膝

萆撥

赤石脂

研

天門

冬

去心沙參

兔絲子

酒浸一宿

茴香

藁本

去毛揀淨以上各等

分

右為細末煉蜜和搗一千下丸如梧桐子大每服三十丸溫酒送下日進三服不拘時候服至六十日見效按方云薛侍郎使經泥川見一女子將老人捶之因詰其故女子曰乃妾之子也薛問汝年幾何荅曰一百六十七歲昔有伯父隱居於華山一日歸見妾夫婦年老無子手足不遂令服此藥至一百日身輕體健氣力加倍手足頓愈變為童顏經年乃有此子

鹿馬寶元丹 扶陽抑陰有益無損此方得之異人所

傳

珍珠 琥珀 硃砂 金箔 銀箔 真玉屑

珊瑚屑 犀角屑

取以上八味各等分隨意細研

沉香 木香

丁香 乳香 檀香 人參 茯苓 白朮 芍

藥 縮砂 桂花 當歸 川芎 白芷 甘艸

生白荳蔻

各等分五香十一藥隨意多少研為細末

早粳米 晚粳米

炒
好糯米 大粟米 造麵麥
五穀美種各隨意
多少勻均炒熟為

末

右以雌白馬雄鹿宰者煮肉節次剔取鹿馬全體之
骨槌碎熬髓收攢下待骨體全有却用大鍋總熬去
骨將髓汁換沙鍋或銀器內更熬鹿馬腎肉莖肉另
鍋熬至糜爛同熬下髓汁搗和成膏先用前項寶藥
末拌合隨意用五穀炒碾末肉汁盡用拌和乾少用
好酒搜和為丸如彈子大不拘時隨意細嚼鹽酒湯

飯水嚥下丸藥仍以麝香為衣蓋此方富貴巨家可用雖不效亦可見其平生所積金玉諸香藥鹿馬寶物為藥服之受用在腹中豈不勝留於不肖子孫之用古人留此方不過以警者錢愚夫耳

神仙巨勝子丸

出德生堂

用此藥安魂定魄改易容顏通神

仙延壽命生骨髓扶虛弱展筋骨潤膚補益丹田接養真氣活血榮顏百病除根本堅固水火既濟昔有一老人耳聾目昏年至七十無子服此藥後齒落更

生髮白再黑二妻生十三子壽至百餘歲常服身體輕健氣力倍加行走如飛

生地黄

熟地黄

何首烏

各四兩

巨勝子

蒸九曝二兩

人參

肉蓯蓉

酒浸

牛膝

酒浸

兔絲子

酒浸

天門冬

去心酒浸

破故紙

酒浸炒

巴戟

去心酒浸

乾山藥

五味子

楮實

炙覆盆子

淨

鹿茸

嫩紅色者生用

栢子仁

去殼另研

酸棗仁

去殼

另白茯苓

西枸杞

各一兩

桃仁

十斤去殼取仁另研爛後入藥內再

研勻

右為細末用棗一升去皮核煮熟研爛與藥末和勻
杵千餘下再揉得所為丸如梧桐子大每服五七十
丸空心溫酒下鹽湯亦可丸數任意加減服後乾物
壓之

玉霜丸

出和
劑方

主治真氣虛憊下焦傷竭臍腹弦急腰脚

軟痛精神困倦面色枯槁或亡血盜汗遺瀝大便自
利小便滑數肌肉消瘦陽事不舉久服續骨聯髓秘
精堅筋延年保命却老還童安魂定魄換肌秘氣輕

身壯陽益壽延年

天雄

十兩長者以酒浸七日掘一地坑以半秤炭火燒坑通赤即去灰火令淨以醋二升潑在

坑內候乾乘熱便入天雄在內以盆合上掩之經宿取出去皮臍

磁石

醋淬七次更多為妙

茯苓

去皮酒浸一宿炙

石斛

去根炙

硃砂

飛澤瀉

洗酒浸二宿炙

膝

去苗酒浸焙乾

巴戟

穿心者各二兩

茴香

炒

肉桂

去麤皮各一兩

家韭

子

微炒

兔絲子

酒浸一伏時蒸過一日乾秤為末去輕浮者各五兩

紫稍花

無如

以木賊代牡蠣

火煨搗為粉

鹿茸

用麻茸連鬚骨者先燎去毛冷洗淨約三

寸以來截段酒浸一伏時慢火炙令乾五錢

白龍骨

一斤粘活細研如粉水飛三度日中

晒乾用黑豆一斗蒸一伏
時以夾絹袋盛日曬乾

右為細末煉酒蜜各半和丸如梧桐子大每服三十
丸空心晚食前溫酒下常服補真氣壯陽又云臨臥
冷酒下三十丸相次更飲酒一盃接之

既濟丹

出百一
選方

主升降水火育神益血久服延年令人

不老

嫩鹿茸

三兩
酥炙

牛膝

酒浸
一宿

肉蓯蓉

酒浸
一宿

熟乾地黄

酒浸

蒸當歸

去蘆酒
浸一宿

枸杞子

酒浸
一宿

酸棗仁

微炒另
研入

沉香

另研山藥炒遠志

用甘草五錢炙
去甘草不用

茯神各一兩
五錢

附子

二兩五錢
炮去皮臍

栢子仁

另研入一
兩五錢

右焙乾為末棗肉丸如梧桐子大每服五六十丸空
心食前溫酒鹽湯送下

草還丹

出瑞
竹堂

今夫草還丹者不用金石不加燥熱不傷

五臟只以草藥為用全在製度之妙得水火既濟之
術奪丹砂燒煉之功大壯脾胃能進飲食且脾屬中
央之土乃五臟之主一失調養則五臟俱虛百病由

此而生此藥益精髓補腎經固元陽輕腰脚安五臟
通九竅令人耳目聰明有老人七十以上常服此藥
悅顏色烏髭髮固牙齒能夜書細字延年益壽乃仙
家之良劑平補大效有驗

蒼朮

四兩酒浸一兩醋浸二兩鹽水浸一兩各一宿

葫蘆巴

一兩酒浸一宿

破故

紙

一兩酒浸一宿覆盆子

二錢揀淨茴香

一錢肥新者

川楝子

一兩木

香

五錢堅實者

山藥

堅白者

穿山甲

酥炙黃

地龍

去土淨

茯苓

堅固者

枸杞子

牛膝

各三錢酒浸一宿

右曬乾為末無灰酒糊為丸如梧桐子大每服三十
五丸溫酒送下或湯亦可乾物壓之空心服畢須行
步使藥力行日進二服瑞竹堂方云此方得刑部令
吏王國寶字渠人隸事時有一僧窩藏強盜部擬死
罪渠人出之後僧以此方謝囑之惟西平章有此方
不可亂傳當珍藏之後渠人估西平章地方再得此
方藥味分兩制度相同乃平章常服藥

巴戟丸

出御藥院方

主治男子虛弱長命身輕

巴戟

酒浸去心

益智

杜仲

兔絲子

酒浸扶苓

遠志

肉

蛇床子

乾山藥

牛膝

酒浸去苗續斷

以上各一兩

山茱萸

五味子

各一兩二錢

肉苁蓉

酒浸七日二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九空心

溫酒下服五日筋骨輕健百日面如童子手心如噤

血明白肌體眼目清爽若要秘精加栝子仁三錢精

虛加五味子一兩五錢陽道不興加續斷一兩五錢

遠志丸 明目益精長志倍力久服長生耐老

遠志 茯苓 細辛 兔絲子 木蘭 續斷

人參 菖蒲 龍骨 當歸 芍藥 茯神

各等分

右為末蜜丸如梧桐子大每服七丸至十丸日二夜
一滿三年益智延年

麋角丸 聰耳明目補心神安臟腑填骨髓理腰腳能
久立髮白更黑耄耋者還少諸麋角丸方凡有一百一
十方此特出衆方之外容成子羔服而羽化麋角取
當年新角連腦頂者為上再看角根有砍痕處亦堪

用退角根下平者是不堪用造此藥取角五具或四具三具為一劑先去尖一寸即各長七八寸取勢截斷量把鎔得即於常流水中以竹器盛懸浸可十宿如無長流水處即於淨盆中滿着水浸每夜易換即將出削去皺皮以利鎔鎔取白處至心即止以清粟米泔浸一宿初紅二宿即乾傾出舊水置新紙上曝乾擇淨去惡物麋骨皮及鎔不勻者即以無灰薑酒於大白瓷器內浸經兩宿其酒及器物隨藥多少具

藥及酒俱入淨釜中初用武火煮一食久後即又煮
火微煎如蟹目沸以柳木棍長四尺濶三指徐攪不得
住手困則易人時更時添酒煎以成膠為度煎之皆
須平坦下手不得經兩宿仍看屑似稀膠即以牛乳
五大升酥一升以次漸下後藥仍以麋角一條炙令
黃為散與諸藥同製之

檳榔 通草 秦艽 人參 甘草 肉蓯蓉

兔絲子

酒浸兩宿另
搗各一兩

右搗為散如不要補即不須此藥共煎火一食時候藥似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令相得仍待少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手一時丸就如梧桐子大若不能衆手丸就旋煖漸丸亦得如粘手着少酥塗手其服餌之法空腹取果漿以下之如無鮮果漿漿酒下亦得初服三十丸日加一丸至五十丸為度日二服初服一百日內忌房室服經一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿怪漸後

多泄氣能食患氣者加枳實青木香如前各一兩若
先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓之令宣泄能
飲酒麪口乾鼻中氣麤眼澁即以蜜漿飲之即止如
不止加三黃丸使微利諸如此一度發動以後方始
調暢服三百日面皺自展光澤一年齒落更生強記
身輕若風日行數百里二年常令人肥飽少食七十
以上却成後生三年腸作筋髓預見未明四年常飽
不食自見仙人三十以下服之不輟顏一定而不變

其修合時須淨室中勿令鷄犬女人孝子見婦人服
之佳昔道士戴寧古於城市中遇一醉人召飲遺一
詩曰尾間不禁滄溟竭九轉靈丹都漫說惟有班龍頂
上珠可補玉堂闕下血若九月九日於峨嵋山相見寧
古如期而往果於太虛巖下見之授以修養之術曰
子血氣動蕩虛且竭矣宜先服麋角丸使血氣益補
筋骨壯盛乃可用此術寧古始悟班龍之句服之逾
年體輕色潤壽至一百七十歲留方以遺後人

從蓉散 輕身益氣補髓不足能使陰氣強盛方

肉從蓉 五味子 遠志 甘草 各一斤 慎火草

楮子 乾漆 各二升 生地黄 三十斤

取汁

右以地黄汁浸出曝乾復浸令汁盡為散空腹酒服
方寸七日三服三十日力倍常雖御十女無損

禿鷄散 有房室人常服勿絕方

蛇床子 兔絲子 遠志 防風 五味子 巴

戟 杜仲 從蓉 各等分

右治下篩酒服方寸七日二無室勿服

長生不老丹

蒼朮

一斤四兩醋浸四兩酒浸四兩鹽湯浸四兩米泔水浸

蓮肉

一斤用雄豬肚一隻

入煮肚不用

五味子

四兩

茯苓

四兩

枸杞子

四兩

熟地黃

四兩

右為細末酒丸如梧桐子大每服三十五丸酒或鹽湯下

萬年延壽丹

川烏

一兩蒼朮

竹刀刮去皮用二兩

好花椒

二兩炒出汗

小茴香

二兩

微炒白茯苓二兩南木香一兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服八十丸溫酒鹽湯下空心服以乾物壓之

茯苓丹 延年益壽黑髮大有補益

白茯苓去麤皮淘淨陰乾為細末四兩頭麴十二兩人參末三錢

右入青鹽少許用滾水和成劑如大指以文武火燒熟煉數作十日服一月服三料夏加乾蓮子肉一兩餘月加乾山藥一兩

瓊玉膏

新羅人參

二十四兩春
一千下為末

生地黃

十六斤淨
洗搗取汁

白沙蜜

十斤白茯苓

四十九兩木
杵春搗末

右以人參茯苓為細末用密生絹濾過地黃取自然
汁搗時不用鐵器取汁盡去滓用藥一處拌勻入銀
石器內封如器物小分兩處盛用淨紙二三十重封
閉入湯內以桑柴火煮六日如連夜火即三日夜取
出用蠟紙數重包瓶口入井內去火毒一伏時取出

再入舊湯內煮一日出水氣取出開封取三匙作三錢祭天地百神焚香設拜至誠端心每朝以二匙溫酒化服不飲者白湯化下此膏填精補髓腸化為筋萬神具足五臟盈益髓實血滿髮白變黑反老還童行步如奔馬日進數服終日不食亦不饑開通心志日誦萬言神識高邁夜無夢想人生二十七歲以前服此一料可壽三百六十歲四十五十歲以前服者可壽二百四十歲六十三歲以前服者可壽一百一

十歲六十四歲服者可壽至百歲服此劑絕其慾脩陰功成地仙以一料分五處可救五人癰疾分十處可救十人勞瘵脩合之時沐浴誠心勿輕示人每服二匙溫酒化下空心服之

五子丸

出王氏博濟方

主通流五臟潤澤血脉反老成少心胸

積熱氣悶及諸勞氣補助元陽

餘甘子

覆盆子

酒浸焙

兔絲子

去浮者酒浸蒸熟焙

五味子

炒車前子

酒浸焙各五兩

右為末取二三月間枸杞嫩葉杵研取汁二大升和藥末令汁盡為度又取杏仁一升去皮尖與無灰酒研取汁五升於銀石器中煎令杏仁無苦味然後下地黃汁半升真酥五兩鹿角膠末五兩同於煎汁中略煎過次下五味子末以柳枝急攪之慢火熬可丸即併丸如梧桐子大每日空心溫酒下三十丸如熱任意加減此藥又治金石藥毒

胡桃丸

出御藥院方

主益精補髓強筋骨延年益壽悅心明

目滋潤肌膚治年高臟腑不燥結久服百病除之

破故紙

杜仲

萆薢

胡桃仁

各四兩

右將三味搗羅為細末次入胡桃膏子拌勻再搗千餘下丸如梧桐子大每服三十九至五十九空心溫酒鹽湯下一方有柴胡無杜仲忌羊血

軟珠砂延壽水仙丹

出經效濟世方

主治男子元氣虛損壯筋

骨延年益壽能治百病兼治酒色損傷上頭面下駐腰脚面色黃瘦多睡少力精神恍惚胸膈不利多倦

怠夜多小便，煎治婦人血氣、血風等疾及瘡疾。

硃砂

有墻壁者不拘多少，細研水飛過。

清麻油

三兩

白芨

一兩，剉如皂子。

木

通

一兩，剉。

右於器內煎油下藥二味，熬令焦黑色，去藥不用。更煎油如黑飴，似以箸點油置水中，成小花子不散為度。傾在中盞，漸滴油和硃砂，硬輒得所，如麪劑用皂角數挺揉濃水一盞洗硃砂，令油去盡，再以新水揉洗，使油盡淨，後以水浸之，旋丸如梧桐子大，空心以

新水下七丸忌葵菜若治小兒慢驚風以薄荷水下
一丸不可常服宰臣丁謂奏廣西轉運使李睦進到
軟硃砂延壽水仙丹先乞下翰林醫官院詳驗訖曰
金石藥服者皆有毒不可服臣聞此藥無毒服之能
體膚滋潤神采悅澤奏請修合遍賜大臣皆有功效
三僊丸 又名長壽丸出
楊氏家藏方 有詩曰一烏二朮三茴香久服
令人壽命長善治耳聾并眼暗理脾健胃及膀胱順
氣搜風輕腰膝駐顏活血鬢難蒼空心溫酒鹽湯下

誰知九世有仙方

川烏

一兩去皮尖剉如骰子
大用鹽半兩炒黃去鹽

茴香

三兩炒香

蒼朮

二兩米泔

浸竹刀刮去黑皮用
葱白一握炒黃去葱

右各為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸空
心食前鹽湯下一日進二服忌豬羊血有人年八十
鬚髮皆黑云自三十以前後日進此藥一服自不變
白

二靈丹

出御藥
院方

主補煖臟腑祛逐風冷利腰脚強筋骨

黑髭髮駐容顏性溫無毒久服輕身延年不老

何首烏

雌雄各半採刮搗俱不犯鐵用濃泔浸一伏時漉出於銀器內先排棗一重各壁開

上鋪何首烏一重又用棗一重復再鋪何首烏一重令盡次清河水於藥上有水約五指用慢火熬煮候棗極爛并何首烏稍軟取出不用棗只揀何首烏入在清水淨竹刀切作薄片子慢火焙乾取淨秤牛膝揀去蘆頭并細梢只取中間麤者折作半寸用好酒浸二宿取出焙乾淨八兩

右拌和勻用石杵臼內搗羅為細末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心溫酒或米飲下六十九服至半月加至七八十九又服至一月加至一百丸服至一百

日前疾皆瘥一方用何首烏三斤用銅刀或竹刀切如棊子大木臼杵搗牛膝一斤去苗剉以黑豆一斗浸淘洗曝乾用甑一口先以豆薄鋪在甑底下然後薄鋪何首烏又鋪豆又鋪牛膝如此重重鋪令藥豆俱盡安於釜上蒸之令豆熟為度去黑豆取藥曝乾又換豆蒸之如此三遍去豆取藥候乾為末棗肉和丸如梧桐子大每服三十九溫酒下食前服忌蘿蔔葱蒜

何首烏丸

出御藥院方

主補養五臟六腑強筋壯骨黑髭髮

堅固牙齒久服延年益壽駐顏色

用何首烏同前法製度石杵臼內搗為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服日空心溫酒米飲送下六十丸服至半月加七八十九又服一月加至一百丸百日

前疾皆去一方棗肉為丸忌猪羊血肉無鱗魚

補肝散 使人肥悅明目延年不老及五勞七傷

用冬瓜仁七升以絹袋盛之投三沸湯中須臾出曝

乾如此三度止又以清苦酒漬經一宿曝乾為末酒服又方取冬瓜子三五升退去皮搗為丸空心服三十丸令人白淨如玉

安五臟平三焦溫中久服增年又治瘦病

用牛髓以酒送之又地黄汁白蜜作煎食

又方

用胡麻三升去黃黑者微炙令香杵為末下白蜜三升和調煎杵三百下丸如梧桐子大每日一服二十

九腸化為筋年過四十以上服

益血輕身微有頭痛無害

右用逍遙草搗為末煉蜜為丸如桐子大酒服三十粒日三服百日瘥

金髓煎

用枸杞子不拘多少逐日旋採摘紅熟者去嫩蒂子揀令潔淨便以無灰酒於淨器浸之須瓦甕用酒浸以兩月為限用蠟紙封閉緊密勿令透氣候日數足

漉出於新竹器內盛貯於沙盆中研令爛細然後以
細布漉過候研漉皆畢去滓不用即并前清藥酒及
漉過藥汁攪勻量鍋內多少升并作番次慢火熬成
膏切須不住手用物攪恐粘底不勻候稀稠得所傾
出用淨瓶器盛之勿令透氣每早晨溫酒下二大匙
頭夜臥服之百日身中輕氣壯積年不廢可以羽化
鹿角散 輕身益氣強骨髓補絕傷

用鹿角剉為屑白蜜五升淹之微火熬令小變曝乾

更搗篩服之

枸杞煎

出千金方

主補虛羸久服輕身不老

以九月九日取生濕枸杞子一升酒六升浸煮五六沸取出熟研漉取汁令極淨曝搗末和前汁微火煎令可丸酒服二方寸七日二加三七亦可丸服三十丸

菖蒲丸

治臟腑衰憊面色萎黃牙齒疏落眼目昏暗

及脚腰疼痛四肢困乏口苦舌乾久服延年益壽補

益精氣和營衛

以九節菖蒲葉細如劍脊者八月取連根陰乾不退根以米泔浸硬竹皮刮去黑皮約一斤以淘洗黑豆一升分半升鋪甑中候煮熟去豆取菖蒲將半豆鋪覆炊之良久將釜水仍灑甑中候煮熟去豆取菖蒲薄切焙乾搗羅為末浸炊餅和丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒或鹽湯下或稍加丸數亦可

草靈丹

出御藥院方

主實髓壯筋輕身益真久服令人面色

光澤反老還童齒落更生髮白再黑補腎益真滋榮
衛聰耳目

生地黃

二斤細切用無灰酒一斗
夜浸晝曬酒盡為度陰乾

鹿茸

去毛酥炙黃

牛

膝

酒浸七日陰乾

肉蓯蓉

酒浸七日研如泥陰乾各二兩

桂心

蛇床子

酒浸七日陰乾

兔絲子

酒浸七日研細陰乾

遠志

大棗

百枚煮熟去皮核陰

乾

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心溫酒下三十丸服至週年去三十六風二十四氣無病不效有

不測之功一方作酒蜜麵糊為丸

輕身療病

出本草

拂取松花酒服

松花似蒲黃香

輕身養氣令人強健

出本草

用蓮實摩以為飯如粟飯食之久可為粥

金鎖丹

出瑞竹堂

服此藥延年益壽不老添精和血駐顏身

輕強筋骨養神氣效不可盡述

遠志

去心焙

蛇床子

酒浸微炒

鹿茸

各一兩五錢炒黃

晚蠶蛾

錢

紫稍花

續斷

各一錢

海馬

二錢剉炒黃色

黑牽牛

取頭末三錢

穿山甲

五片炙黃

木香

麝香

乳香

川茴香

各二錢五分

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心

溫酒送七日便可見效

何仙姑慶世丹

出衛生堂方

世如有人抱一切危疾及癰瘡

痛楚久在床褥旦暮齋心服之靈神必護一名四神

丹能還精定魂魄安臟和六腑添智惠烏髮黑髭去

八邪一名還精丹能補五臟不安四肢少力口乾氣

虛神亂骨節疼痛毛髮焦枯一名護命丹此藥稟天地之氣感得洞府仙巖聞有神仙降靈居處立便去邪一名延靈丹如有惡疾居體不安行履難飲食不進或寢寐不安或痛連筋骨或十生九死服之是病皆除駐顏色長肌膚耳目聰明四體強健延年益智

枸杞子

仙經云此藥是星生之精益血海足筋骨補氣安神

菊花

仙經云是水之精令

耳目聰明去頭暈手軟利九竅通三焦去蕊用

遠志

療胃膈痞悶去驚邪潤肌膚壯筋骨須用

硬物捶破取志心

車前子

仙經云是鎮星之精益胃安意魄駐顏去夜驚妄想

巴戟

仙經云是黃龍之精去心
疾補血海輕身延年不老

生地黄

用乾者去蘆頭
仙經云是太陰

之精開心神去邪養
脾胃五千榮衛神

覆盆子

仙經云是神門之精
助陽輕身安五臟三

萬六千神

白朮

仙經云是太陽之精能正氣
止吐逆消食化痰溫脾胃

茯苓

用有肉者

其藥一百一年入小
腸補下元酒浸七日

菖蒲

細小九節者能昇智惠
添神明煖下元補虛減

小牛膝

治濕脚氣腰膝疼痛
去蘆頭酒浸七日

地骨皮

兔絲子

酒

七日晝夜曬乾
炒令黃色為度

續斷

治五勞七傷

細辛

療百病順氣益
血海去苗用

何首烏

性溫無毒

右各用本土所生者等分逐藥擇洗搗羅為末煉蜜

為丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心食前
溫酒下服一月百病不生服一年至二年反老還童
顏貌若蓮花是病皆除原是神仙之術

交膝丸

出華陀中藏經方

能駐顏長壽驅百病

交膝根

何首烏也用一斤赤白者

茯苓

五兩牛膝二兩

右蜜丸如梧桐子大每服酒下三十九忌食豬羊血

延壽酒

出華陀中藏經方

主療百病

黃精

四斤 天門冬

三斤 松葉

六斤 枸杞

五斤 蒼朮

四斤

右用水三杓煮一日效釀酒法空心服之

輕身益力強骨髓補陽道鹿角燒為丹服之至妙

出本草

以鹿角寸截於磁器中用泥塞大火燒之一日如玉

粉亦可炙令黃末細羅酒服之益人

變白不老

出本草

以南藤磨服之

令人肌體輕健唐太妃所服方也

出本草

以生鐵漬水服餌飲旋入新水日久鐵上生黃膏則

力愈勝

仙家輕身

出本草

用鴈腹中蓮子空服食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中者佳

輕身益氣

出本草

以枸杞莖葉及子服之

延年方

出本草

以旱藕餌之書云姜撫言終南山有旱藕餌之延年

狀類葛粉帝作湯餅賜大臣

駐年方

出本草

以芡實作粉食之是長生之藥也小兒食之易長大
駐顏延年益氣悅心明目補添筋骨

以破故紙十兩淨揀去皮洗過搗篩令細用胡桃瓤
二十四兩湯浸去皮細研如泥入前末更以好蜜和
攪令勻如飴糖盛於瓷器十日一日以煖酒二合調
藥一匙服之便以飯壓如不飲人以煖熟水調亦可

服但禁食葷臺羊血餘無忌昔唐相國自序云予為南海節度年七十有五南地脾濕病發忽內外衆疾俱作陽氣衰絕服乳石補益之藥百端不應元和七年有訶陵國船主事摩訶知予病狀遂傳此方并藥予初疑而未服摩訶稽顙遂服之經七日而覺應驗因爾常服其驗如神十年二月罷郡歸京錄方傳之止泄除睡強筋益氣力久服輕身長年

令人不饑變白去老

取南燭三葉搗碎漬汁浸粳米九蒸九曝米粒緊小
正黑如醫珠袋盛之可適遠方日進一合不饑益顏
色堅筋骨能行取汁炊飲名烏飯名烏草亦名牛筋
言食之健如牛筋

普濟方卷二百二十三

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十四

明周王朱橚撰

諸虛門

平補

附論

夫一陰一陽謂道偏陰陽之謂疾不明乎道未能有治人之疾者世人貪餌藥石惟務酷烈非徒無益反傷和氣故方書論平補之法欲陰陽適平而已

方

神仙巨勝子丸

一名益壽丹

黃精 木通 當歸 黃耆 蓮子 廣木香

枸杞子

肉蓯蓉

酒浸

熟地黃

酒浸

何首烏

人參

破故紙

栢子仁

巴戟

酒浸去皮

山茱萸

兔絲子

酒浸

杜仲

酒浸

酸棗仁

五味子

酒浸

各二兩

天雄

一對如無附子

亦可石菖蒲

酒浸

楮實子

甘菊花

牛膝

酒浸三日

香炒各

一兩

川烏頭

炮

白茯苓

覆盆子

遠志

去心酒浸

焙天門冬

酒浸去皮各一兩

右為細末春夏煉蜜為丸秋冬棗肉為丸如梧桐子
大每服三十丸溫酒空心下日進二服諸病盡除耳
聾眼暗並皆治之服至一月真氣元成五十日頭白
再黑百日顏如童子若遇冬天單衣不寒年老七十
無子服此藥生數子年至百歲

忌服日期

正月初四日 二月初七日 三月初六日 四
月十八日 五月十六日 六月二十七日 七

月二十四日 八月二十九日 九月二十一日

并二十四日 十月全忌 十一月二十四日

十二月二十日

還童丹

一名保靈丹 一名延壽丹
一名陰陽丹 出德生堂

大能壯氣血筋力助

脾胃進飲食益顏色添精髓固元陽

沉香 白茯苓 木通 熟地 晚蠶蛾 桑螵

蛸 巴戟 酒浸 去心 安息香 研 益智仁 牛膝 酒浸 葫蘆

巴 酒浸 各一兩 木香 一兩 紅花 五錢 沒藥 研 蓮蕊 蓮肉

淨細墨燒五色龍骨煨硃砂為衣各五錢兔絲子酒浸七錢

五分錢茯苓一兩二錢酒浸破故紙七錢酒浸青鹽三錢麝香一錢海馬

一對酥母丁香七錢

右為細末酒糊為丸每服三十丸加至五十丸空心酒下此藥不濕不燥老少可服大通氣血駐顏生精服之七日見效夏月茶清下妙乾物壓之

附子茯苓丸

出聖濟總錄

主平補壯元陽

附子

炮製去皮臍一枚

肉茯苓

酒浸一宿蒸焙

楮實

酒浸一宿蒸熟

補骨

脂炒 藁香子炒 兔絲子酒浸一宿 牛膝酒浸 杏仁切焙

去皮尖 白茯苓去黑皮 當歸 葶撥炒 桃仁去皮尖

雙仁炒 各五 遠志去心 山茱萸打破 柴胡去蘆頭 黃耆剉細 巴戟

天去心各 蕪荑炮 山芋各一 大蒜煨六 蜀椒去目及閉

口炒 黃蠟各二 出汗

右除蕪荑桃仁楮實蒜蠟外並搗羅為末先取精羊肉去皮骨一斤半細切用水煮熟次入好酒三升熬爛次入黃蠟候鎔都取出細研入楮實桃杏仁蕪荑

蒜等一處爛研如膏入前藥末和丸如梧桐子大每服十五丸至二十九丸空心鹽湯酒下

小弁

一名彭祖丸
出三因方

主補益勞血去風冷消百病諸虛不

足老人精枯神耗女子絕傷斷緒久服益壽延年安神寧志定魄流滋氣血脈絡開益智慧擇散風濕耳目聰明筋力强壯肌膚悅澤氣宇泰定

熟地黄

肉蓯蓉

酒浸各六兩

五味子

兔絲子

酒浸各五

兩

栢子仁

天門冬

去心

蛇床子

炒

覆盆子

巴戟

去心石斛各三兩續斷澤瀉人參山藥遠志

炒去心山茱萸菖蒲去毛桂心白茯苓杜仲劉

絲斷各三兩天雄炮去皮煉成鍾乳粉扶衰三兩續老

氣虛則不用

右為末蜜丸如梧桐子大食前酒服三十丸至五十丸忌五辛生葱蕪飴鯉虛人去鍾乳倍地黃多忘倍遠志茯苓少氣神虛倍覆盆子欲光澤倍栢子仁風虛倍天雄虛寒倍桂心小便赤濁三倍茯苓一倍澤

瀉吐逆倍人參

石斛丸

出聖濟總錄

主平補諸虛不足

石斛

去根

遠志

去心

檳榔

剉

牛膝

酒浸一宿焙

桑螵蛸

炙焦

研

桂

去皮

乾薑

炮各五錢

覆盆子

微炒

巴戟天

去心微炒

肉蓯蓉

去白

酒浸去

皮焙

酒浸去

枳殼

去瓢炒

栢子仁

研各二兩

澤瀉

分

陳皮

去白

酒浸去

皮焙

鹿茸

一對去毛酥炙

茯苓

炒各三分

天雄

炮去

兔絲子

酒浸搗

爛焙三

次各二兩

右為細末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九

空心鹽湯下

補骨脂丸

出聖濟總錄

主平補諸虛益精壯陽

補骨脂

炒

松脂

山芋

白茯苓

去黑皮各八兩

杏仁

浸湯

去皮火雙仁炒焦三升

胡桃肉

棗

各一斤

鹿角膠

炙燥十兩

桂麋

皮牛膝

酒浸切焙

澤瀉

菖蒲

薏苡仁

草薢

櫟

榔

煨劉

獨活

去蘆頭

茯苓

炒去角

蛇床子

各一兩

生地黄

二十斤取汁

右除地黄汁外搗羅為末煎地黄汁成入藥點蜜和

丸如梧桐子大每服空腹溫酒下三十丸

經驗補益方

石菖蒲 川當歸 白茯苓 兔絲子 木香 各

分 丁香 酒浸破故紙 炒 沒藥 各三分半 八角茴香 四分半 鹽炒熟

為木通 七分 川練子 七分 麩炒 馬蘭花 七分半 桂花

龍骨 葫蘆巴 炒 吳茱萸 湯浸洗 七次 各五分 仙靈脾 九分 醋

炙蛇床子 地膚子 四分

右為細末用羊羔兒精肉一斤以刀刮去筋膜無灰

酒熬成膏子為丸如梧桐子大每服五十丸空心酒下乾物壓之

溫補藥

沉香 木通 木香 丁香 八角茴香 杜仲

炒去

絲 蒟蘆巴 楮皮 炒 破故紙 炒 川草薢 茱子 炒 甘

草 肉桂 穿山甲 地龍 菊花 枸杞子

各一兩

無名異 二分 青木香 半兩

右為細末蜜糊為丸如梧桐子大溫酒下三十五丸

空心服

壯元丹 治肝腎虛精血不足眼昏黑花迎風有淚頭
暈耳鳴服之甚效或腎風下症腰脚沉重筋骨痠疼
步履無力陰汗盜汗濕癢生瘡常服耐寒暑進飲食
黑髭髮潤肌膚壯筋骨

牛膝

酒浸三日

茯苓

酒浸一日

熟地黃

川芎

覆盆子

各二

兩石斛

一兩五錢去根

兔絲子

一兩酒浸三日

當歸

續斷

巴

戟白茯苓

山茱萸

枸杞子

肉桂

各一兩五

味子 防風

杜仲 炒各半兩

右為末用蜜丸如梧桐子大每服五十九空心食前

用鹽湯酒下

歸茸丸 補諸虛

當歸

酒洗

鹿茸

酒浸炙

北黃耆

鹽水炙

沉香

靈砂

三兩研

北五味子

炒

遠志肉

酸棗仁

吳茱萸

茴香

炒 破故紙

煨

牡蠣

煨

熟地黃

蒸

人參

龍骨

煨附

子炮

巴戟

各一兩

右煨製法酒糊丸如梧桐子大每服七十九空心溫酒下

溫補藥

溫補下元壯筋骨安神定志去痰驅風

乳香

沒藥

木香

沉香

當歸

酒浸

肉蓯蓉

酒浸

破故紙

酒浸

川續斷

酒浸

半夏

茴香

白茯苓

天

麻

官桂

琥珀

各一兩

杜仲

麝香

辰砂

各一錢為

衣

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五六十丸空

心溫酒或鹽湯下乾物壓之

沉香猪肚丸

出百一選方

沉香 丁香 木通 木香 川椒 炒 葶澄茄

陳皮 葫蘆巴 炒 破故紙 吳茱萸 桂 巴戟

去 茴香 牛膝 肉苁蓉 附子 炮去皮臍 檳榔

剉 肉苁蓉 各四兩

右為細末生猪肚一個去脂先用生絹袋盛藥末令在猪肚內縫合用酸漿水一桶於銀石鍋內煮令猪

肚軟取出放冷不用猪肚將藥焙乾酒麴糊為丸如
梧桐子大每服五十九溫酒下婦人醋湯下與壯氣
丸相間服此藥雖男子藥婦人久病氣虛服之大驗
史仲花母親服取效

團參丸

出百一
選方

團參

桑白皮

剉各二兩

人參

陳皮

洗

桂皮去

白朮

訶子

去核

麥門冬

去心

大腹皮

剉炒

杏仁

炒去

半夏

麴

各一

兩
檳榔

剉

芫花

醋炒

附子

炮皮

去澤瀉

吳茱萸

炒

枳

實

麩炒去糠
各五錢

右為細末薑麩糊為丸如梧桐子大每服米飲下十
丸未效加至三十丸劉尉服時去芫花加牽牛粉五
錢取效牽牛只取第一次用丸作大丸或以水一盞
煎服尤妙

石菖蒲丸

出聖濟
總錄

主平補諸虛久服輕身延年活血益

氣潤澤肌體

石菖蒲

九節者佳
一兩五錢

栢子仁

杜仲去麕皮
炙到

百部

山芋 甘草炙 五味子 貝母去心 丹參各一兩 人參

蒸 防風 白茯苓去黑皮 茯神去木各一兩五錢 遠志去心五錢

生乾地黄焙二兩 麥門冬去心焙二兩

右為末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心食前熟水嚙下日進三服

摩腰膏 補下元虛憊白濁若摩一丸空心食前熟水摩腰下如火至二丸血脉舒暢三服顏色悅澤十九骨健身輕氣全精足骨髓堅完

母丁香 木香 硃砂 藿香 附子 乾薑

沉香 桂 生硫黃 枯礬 吳茱萸 雄黃

杏仁 陳皮

各二錢

麝香 輕粉

一錢

右除麝香輕粉為末却入前味研勻蜜丸小鷄子大
每服用老薑汁煎滾傾盞內將一丸浸汁中良久化
破研之為汁令人蘸藥於腰上摩之藥盡為度須臾
腰上如火但是諸虛之病悉治之

地黃煎丸 平補諸虛

生地黃

二十斤洗搗取汁

熟地黃

斤焙二

甘草

兩炙八

鹿角膠

炙四兩

生乾地黃

斤焙二

兔絲子

酒浸另搗

醇酒

一斗用白

白

蒺藜

炒去角

牛膝

酒浸切焙

乾漆

用酒拌和末

白檳榔

煨白茯

白茯

苓

去黑皮

枳殼

去瓢麩炒

草薢

覆盆子

去梗各四兩

右取生地黃汁并酒外並各細搗羅為末先取地黃

汁與酒五升於銀石鍋內慢火煎三二十沸次下鹿

角膠攪勻消盡次下地黃末又次下諸藥添酒以柳

枝不住攪候可為丸即分為二十劑餘以蠟紙塞於

寬窰瓶內封貯逐一劑旋取丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸空心食前溫酒下餘剝藥收經三月餘取於中日曝之依前收封貯魚治虛勞諸風等疾牢牙齒齦髮久服堅筋骨長肌肉悅顏色聰耳明目令人壯健萬病不生用地黃酒下尤佳

延年丸

平補五臟治百病

方見本門補益強力益志類一名拘杞子丸

固真丸

治諸虛不足常服補益五臟接助真陽潤澤

肌膚強壯筋骨

川烏頭

鹽炒黃
色去鹽

熟地黃

浸洗
焙

秦艽

各二兩

肉桂

去皮
苗

香

酒浸
炒

葳靈仙

山藥

仙靈脾

五味子

炒各
一兩

草薺

附子

炮去
皮臍

白茯苓

去
皮當歸

洗

牛膝

酒浸
一宿

石

菖蒲

各五
錢

右為末煉蜜和搗千餘下凡如梧桐子大每服五十
丸空心溫酒鹽湯下一方無牛膝

坎離丸 治心脾腎三經不足

蒼朮

八兩到如豆大泔浸二日或焙或曬乾分作
四處一分用真烏頭一兩去皮臍切作片子

又用川棟子淨肉一兩同蒼朮一處炒焦黃色為度一分用川椒去目一兩又陳皮一兩破故紙一兩酒浸一宿炒令乾次下蒼朮川椒一處炒黃一分用茴香淨一兩青鹽一兩半食鹽炒半夏一兩先下蒼朮炒熱次下茴香等一處炒黃色一分用醇醪酒醋各一盃煮蒼朮令自乾熟燥入後藥

麥門冬

去心三分焙乾

天門冬

去心三分焙

茯神

去麤皮木三分炒

遠

志

去心三分焙

沉香

一兩焙

鹿茸

燎去毛酥炙

葫蘆巴

酒浸川焙

巴戟

去心酒浸炒各五分

當歸

酒浸淨焙

人參

去蘆

枸杞子

雀腦

錢五
川芎

陳皮

去穰各半兩

右為細末好酒煮神麴米二兩打糊為丸如梧桐子

大服四十五丸空心服如補心棗湯下補腎溫酒鹽

湯送下

飛步丸

茅山蒼朮

半斤米泔浸一宿切片子用老葱白同炒半黃色為度

小茴香

四兩

炒

杜仲

炒去絲

肉蓯蓉

酒浸

兔絲子

酒浸各一兩為餅

八角茴

香

炒

南木香

生

蘼子

酒浸

破故紙

炒

川棟子

取肉炒

蒟

蘆巴

炒

川牛膝

酒浸各五錢

胡桃肉

六十個去皮油用

好川烏

炮製去皮

臍兩個

右為末煮酒為糊丸如梧桐子大每服七十九加至百丸好酒送下空心食前

心腎丸 理水火既濟恍惚多忘心忪盜汗夜夢驚恐小便白濁精滑夢泄腰膝緩弱四肢酸痛補氣血生津液安神定志此方皆宣利諸患脫證自泄不止醫不能治服心腎丸博金散金鎖丹此三方得效復以壯年精不自泄三藥互換間服

五味子

去核

人參

去蘆

遠志

去苗

甘草

去骨

附子

炮

龍骨

去皮

龍骨

假
白茯苓去木 山藥 當歸去蘆酒浸 黃耆蜜炙各一兩 茯苓

酒浸牛膝 酒浸熟地黃洗蒸各二兩 兔絲子酒浸蒸研成餅二兩 鹿茸

燎去毛用好
酒塗炙一兩

右為末用浸藥酒煮糊為丸如梧桐子大每服七十丸
棗湯送下

平補鎮心丹 治丈夫婦人心氣不足志意不定神情
恍惚夜多夢異怪悸煩鬱及腎氣傷敗血少氣多四
肢倦怠足脛酸疼睡臥不穩夢寐遺精時有白濁日

漸羸弱

熟乾地黄 生乾地黄 乾山藥 天門冬 麥

門冬

栢子仁

茯神

各四兩一方七兩

辰砂

少研另括用為衣

梗

炒各三兩

石菖蒲

九節蜜煮十六兩

遠志

去心甘草煮三四沸七兩

當歸

去蘆龍骨
六兩 一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心
飯飲吞下溫酒亦得漸加至五十丸宜常服益精髓
養氣血明視聽潤肌膚駐顏色

三至丸

出永類
鈴方

主補虛損生精血去風濕壯筋骨明目

聰耳強健腰脚悅陰陽既濟水火久服百疾不生

鹿角

鎔細以真酥一兩無灰
酒一升煮乾慢火炒乾

蒼耳

酒浸一宿焙乾

山藥

沉香

鎔細以真酥二兩米醋一升
煮乾慢火炒乾四味各半斤

當歸

五兩酒浸一宿焙乾

黃耆

蜜炙各四兩

白茯苓

去人參皮去蘆

木香

遠志

沙

苑蒺藜

去土洗炒

附子

炮去皮臍各一兩

肉蓯蓉

酒浸一宿焙乾二兩

右為細末用酒三升糯米三合煮爛和杵丸如梧桐

子大每服五十九至一百丸溫酒鹽湯空心送下

五味子丸

出本
事方

主治肝腎俱虛收斂精氣補真壯陽充

肌膚進美飲食

五味子

川巴戟

肉蓯蓉

人參

兔絲子

熟地黃

覆盆子

白朮

益智仁

炒

土茴香

骨碎補

洗去
毛

白龍骨

牡蠣

以上各
等分

右為細末煉蜜杵丸如梧桐子大焙乾每服三十九

空心食前米飲下日二三服此藥補氣止汗

增減欽陽丹

出經驗
良方

主治虛損不足心腎不交安神益

志順氣調榮衛甚妙

川棟子

去核皮取淨肉一兩微炒

木香

不見火

茴香

去枝梗淨炒

舊附

子

炮製去皮臍各一兩

鍾乳粉

二帖

破故紙

去皮炒各一兩五錢

肉苁蓉

麵裹煨令赤去麪一兩

厚朴

去皮不見火一兩

葫蘆巴

酒炒乾淨嫩一兩二分

鹿茸

酒炙不令傷火二兩

當歸頭

去蘆酒炙淨一兩五錢

靈砂

揀墻壁多者研

細四兩

右為細末用無灰好酒煮糯米糊為丸如梧桐子大
曬乾不可焙每服至五十六十九空心鹽湯或酒下

上丹出和主養五臟補不足秘固真元均調二氣和暢

劑方

榮衛保神守中久服輕身耐老健力能食明目降心
火交腎水益精氣若男子絕陽房事不堪女子絕陰
乃不能妊娠腰膝重痛筋骨衰敗面色黧黑心勞志
昏寤寐恍惚煩憤多倦餘瀝夢遺膀胱邪熱五勞七
傷肌肉羸瘠上熱下冷難任補藥服之半月陰陽自
和容色肌肉光潤悅澤開意安魂魄消飲食養胃氣

五味子

八百部

酒浸一宿焙

兔絲子

酒浸另研

肉蓯蓉

酒浸杜

仲

炒斷
絲

巴戟

去心

遠志

去心

枸杞子

防風

去蘆

白茯苓

去皮

蛇床子

山藥

栢子仁

另研各
三兩

右為末蜜丸如梧桐子大食前溫酒鹽湯任下三十
九春煎乾棗湯夏加五味子四兩四季月加菴蓉六
兩秋加枸杞子六兩冬加遠志六兩食後兼服衛生
湯方載補虛益氣類王啓玄傳耘苗丹序曰張長沙
戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝剋流變則
真病生焉猶苗不長而握之者也若稟氣受血不强

舍此藥而不服反忽畧之是不耘苗者也或加官桂
白芍藥或更加附子

平補枸杞子丸

枸杞子

湯洗

菊花

揀淨

肉蓯蓉

酒浸一宿切焙

桂皮

去麤皮

黃耆

塗酥

炙牛膝

酒浸一宿焙

遠志

去心

生乾地黃

酒浸一宿焙

山芋

各二

兩栢子仁

酒浸一宿焙

人參

焙炒

白茯苓

去黑皮一兩五錢

右為末以浸藥酒煮麴糊丸如梧桐子大每服空心
溫酒下三十丸鹽湯亦得

從蓉丸

出永類
鈐方

主治丈夫稟受氣血有偏勝者則陽盛

陰微精氣不流經云陽強不能密陰氣乃消士服此助

陰和陽一方無黃耆

熟地黄

酒浸洗蒸二
次焙乾二兩

兔絲子

去沙土蒸二次
焙燥一兩五錢

黃

耆

蜜炙
一兩

川當歸

焙洗乾燥
一兩五錢

穿心紫巴戟

肉從蓉

洗焙各
一兩

蓮肉

北五味

人參

去蘆嫩鹿茸

酥炙白茯

苓

龍齒

各一
兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒鹽

湯米飲任下

補益歸茸丸

出危氏方

能滋養肝腎益心血利足膝實肌膚

悅顏色真男子衛生之良藥也此方專理肝心腎之

血澤瀉則引諸藥入腎

地黄

酒浸九蒸

鹿茸

去毛酥塗炙

五味子

各四兩

山藥

酒浸

山茱

萸

去核

大附子

炮去皮臍

官桂

去麋皮

川牛膝

酒浸一宿各二兩

白

茯苓

牡丹皮

滑去

澤瀉

酒浸一宿各一兩五錢

大當歸

去蘆

右為末用真鹿角膠半斤剉細入銀器中煮酒丸如

桐子大每服五十九空心溫酒鹽湯下

鹿茸丸

出聖惠方

主補虛勞倍筋力安脾胃祛冷氣潤肌膚

悅顏色

鹿茸

去毛塗酥炙微黃

肉蓯蓉

酒浸一宿刮去皴皮炙乾

熟乾地黄

兔絲子

酒浸三日曝乾另搗為末各二兩

薯蕷

石斛

去根剉

桂心

研巴戟

牛膝

去苗山茱萸

枸杞子

五味子

人參

去蘆頭

赤石脂

栢子仁

澤瀉

白茯苓

遠志

去心各一兩

右為末煉蜜和搗三五百杵九如梧桐子大每日空心酒下四十九

香茸丸

出本事方

鹿茸

二兩

沉香

人參

白芍藥

熟乾地黄

生

乾地黄

茯苓

牛膝

澤瀉

大附子

當歸

各一兩麝香一錢

右為細末酒糊為丸如桐子大每服五十九鹽酒湯

下

神仙不老丸

出經方

主養榮衛潤三焦悅肌膚去邪氣惡

蟲等疾選奇方云予幼即勤瘁衰不待年方三十而
白髮生三十五而白鬚生自是時時衰去四十九則
不勝衰矣乃聽其自然未幾遭喪天之慘復罹哭子
之憂心志凋耗其白益多餘者益黃久之忽遇金花
山張先生謂予曰子今半百容貌衰甚可不為門戶
計進補治氣血以強色身之藥乎慨然傳一方云效
得之異人予拜而受之敬合服逾百日覺前時之白

者黃者皆反黑矣見者莫不以為異予遂名曰神仙不老丸以其藥品概括為詩

不老仙方功效殊 駐顏全不費功夫

人參牛膝川巴戟 蜀地當歸杜仲俱

一味地黃生熟用 兔絲柏子石菖蒲

更添枸杞皮魚子 細末蜜丸桐子如

早午臨眠三次服 鹽湯溫酒任君須

忌食三白并諸血 能使鬚烏髮亦烏

川牛膝

長面潤者去蘆洗淨酒浸一宿焙燥秤一兩五錢

地黃皮

色黃者去浮皮

一川巴戟

用黑色紫泥重大穿心

川當歸

大者去蘆二兩

地黃

以水浸沉

重者用以浮者搗取汁浸沉令透蒸焙乾如是者三次色黑者味甘熟秤一兩又用生沉者一兩酒

浸各用刀切忌鐵器

栢子仁

用色紅者去殼取仁一兩細研臨和時入

石菖蒲

一兩

去毛節米泔浸一宿節密者用

兔絲子

以水去浮者用沉者酒蒸焙乾二兩

枸杞子

色紅者用去蒂淨一宿一兩

人參二兩新者須是圍者結重實滋潤去蘆頭刷洗淨焙

乾薄切焙燥秤

杜仲

去麋皮薑皮炒去絲一兩五錢

右件揀選之貴精製之如法不可曬只用慢火焙若

太燥則又失藥氣只可八分乾復於風前畧吹令冷
熱相激便十分燥取淨秤分兩磨為細散煉白蜜以
火日搜和入木石臼內搗數百杵丸如梧桐子大每
日空心午間臨睡三次服每七十粒鹽湯酒任下忌
食葱白薤白蘆薈豆粉及藕諸般血使解藥力若三
白誤食亦無他止令人鬚髮反白耳合時切忌穢觸
并婦人孝子雞犬等見此方非特烏髮鬚而已且大
能安養榮衛補益五臟和調六腑滋充百脉潤澤三

焦活血取氣添精實髓最要節色慾使藥力功效之
驗速也

歸神丹

出孟氏
說說方

專治丈夫思慮過多役損心氣致神不

守舍不能管攝精氣之失無常故精滑冷遺白濁皆
由心虛不能攝致宜服此藥引神歸舍

辰硃砂

二兩搥作小粒
不可成麤粉

豬心

大者一枚去筋膜畧
批開朱砂布於內再

合

右豬心用燈心遍纏合用密以麻線縛定入銀石鐺

內用酒及好醋二味各一升同煮令乾取出去燈心
緩緩收下硃砂微炒乾乳鉢內研令極細將所煮餘
酒醋打清麵糊為丸如梧桐子大每服九丸用大棗
煎湯吞下半空心服數服之後便覺心志安寧無異
夢神既守舍則心火下交腎水陽事漸興切不可輕
洩須後服他藥補得真氣濃實方可施洩一法加白
茯苓二兩為丸每服十八丸

鹿茸丸

出聖濟
總錄

能平補諸虛益氣血壯筋骨

鹿茸

去毛酥炙

附子

炮製去皮臍

續斷

側柏葉

厚朴

去麁

皮生薑汁炙

黃耆

剉各一兩

阿膠

炙燥

當歸

切焙

熟乾地黃

焙麁

香

各五錢

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大空心米飲下三十

丸溫酒鹽湯皆可服

山芋丸

出聖濟總錄

主平補諸虛百損

山芋

牛膝

酒浸切焙

兔絲子

酒浸另搗

白茯苓

去黑皮

巴戟

天

去澤瀉心

赤石脂

各二兩

五味子

炒

杜仲

去麁皮酥炙剉

山茱萸

各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心溫

酒下

參耆散

出御藥院方

專治虛寒自汗調榮衛補不足

人參 黃耆 當歸 芍藥 白朮 五味子

官桂 甘草 前胡 秦艽

右各等分為細末每服五錢水一盞入生薑五片棗

二枚同煎服

大五補丸

出聖濟總錄

天門冬 麥門冬 菖蒲 茯神 人參 益智

炒 枸杞子 地骨皮 遠志 熟地黄

以上各等分

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心酒下三十丸本方數服以七宣丸泄之

壯氣丸

出百一選方

茴香 炒巴戟 破故紙 葫蘆巴 玄胡索 山

芋 附子 炒金鈴子 桂

以上各三兩 木香 一兩五錢

右為細末酒糊為丸每服五十丸溫酒鹽湯下

十精丸

出經驗良方

主升降陰陽既濟水火平補心腎及治

下虛上盛

破故紙

炒

遠志

去心

白茯苓

益智仁

炒

青鹽

炒另研各

一兔絲子

酒浸

牛膝

川當歸

酒浸一宿各二兩

石菖蒲

九節

者

山茱萸

錢各五

右為細末用豬腰子一隻去膜和酒研細煮麴作糊丸如梧桐子大每服四五十丸食前鹽湯或溫酒

下如小便赤而少煎車前子湯下如心虛精神不定
用茯苓湯下如夜間煩躁不得睡用酸棗仁末調湯
下如心氣盛寒煎麥門冬湯下日二服一方去菖蒲
加熟乾地黄二兩用羊腰子丸

十寶丸

出瑞竹堂

能專益肝脾胃三經其功不可具述

破故紙

酒浸一宿焙乾

附子

炮製去皮臍秤

蒼朮

劉泔水浸一宿焙乾

當歸

去蘆頭各一兩

大棗

去核五錢

枸杞子

焙五錢

兔絲子

酒浸焙乾

茯苓

酒浸焙乾

白茯苓

去皮各五錢

地黄

去蘆揀肥壯酒浸蒸焙乾以透黑為度仔細製

全在此一味

焙乾二兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服三十五丸空心用酒或鹽湯送下乾物壓之

神仙三黃丸

出聖濟總錄

能平補換骨駐色延年

生地黄

三十斤木白搗取自然汁

生乾地黄

焙

熟乾地黄

焙各一斤

為鹿角膠

炙燥為末

大麻仁

研

乾漆

搗末點醋炒煙盡為度各四兩

甘

草

劉杏仁

去皮尖雙仁研炒

蜜

各半斤

右各修製搗研七味為末先以無灰酒一斗與生地

黃汁并蜜於銀器內用慢火煎以柳枝攪將欲成膏便入諸藥同熬可丸即丸如梧桐子大每服三十九空心食前面東溫酒下加至五十九

九子丸

出聖濟總錄

能補陰血補陽氣壯精神倍力强陽補

腎益精氣壯筋骨

鹿茸

一兩刮去毛塗酥炙令黃色其味甘酸其性溫熱每主男子腰腎虛冷脚膝少力夜多異

夢精自出助陰

肉苁蓉

四兩酒浸三宿切焙乾其味甘酸鹹其性溫治男子絕陽不與女子

絕陰不產潤五臟長肌肉
暖腰膝益精令人有子

仙茅

一兩以糯米泔浸三宿用竹刀刮去

皮於槐木砧子上切陰乾其味辛其性溫主丈夫虛損老人失弱婦人失血無子久服通神強記壯

筋骨益肌膚長精遠志一兩去心其味苦其性溫主傷中補不足除邪氣利

神明目彭祖常服九竅益智慧聰耳明目強志不續斷一兩搥碎去

忘久服輕身不老好顏色益精宿其味苦辛其性溫主蛇床子一兩微炒其味苦

助氣潤血脉補不足子陰痿濕癢久服輕身巴戟一兩去心其味辛甘

好顏色強力令人有子骨安五臟補懷香子一兩船上者微炒其味辛其

中增志益氣重之云有助車前子一兩其味甘其性平微寒主

陽道用之男子傷中強陰益精令人明

水道利

右為細末用鹿角脊髓五條去血脈筋膜以無灰酒一升煮熬成膏更研爛同煉蜜少許和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下空心服不足者能補痿者能健滑者能澁弱者能強久服延年不老令人多子

人參散

出本
事方

主補虛損老少一切虛症並皆治之

人參

桂

去皮不
見火

白朮

茯苓

黃耆

熟地黃

洗川芎

甘草

川當歸

各等
分

右為末每服二錢水一盞生薑三片棗子二枚同煎

至七分空心服

中丹

出簡易方

能補諸虛百損體勞少力少氣善驚昏憤上

焦客熱中脫冷痰不能多食心腹脹滿脾胃氣衰精
血妄行容色枯瘁

黃芪

白芍藥

當歸

各四兩

白茯苓

人參

桂

心各一

川椒

炒去汗一兩

大附子

黃芩

各一兩為末薑汁和作餅

右為末薑汁和作餅再細研粟米飲搜和得所搗千
杵丸如梧桐子大酒飲任下三五十九食前服

神仙八味丸

出聖濟總錄

性平補壯氣活血駐色輕身健骨

牛膝

去苗

一斤 歲靈仙

淨洗

巴戟天

去心各四兩

石斛

去根四兩 天

麻

半斤切以上四味用好酒二斗浸兩宿焙

何首烏

一斤去黑皮米泔浸軟切於黑豆中

蒸爛 肉蓯蓉

焙乾

去土二斤洗切用前浸藥酒同於銀石器內慢火熬成膏

海桐皮

剉半斤

右除蓯蓉膏外搗羅為末用蓯蓉膏和搗千杵丸如

梧桐子大每服二十九至三十九空心食前溫酒下

日三服久服辟風邪調榮衛順三焦烏髭鬚

楮實丸

出聖濟總錄

能平補下元治諸虛冷益陽道令人久

立不倦年八十歲服之面不焦乳母服之令子肥白

方見本門補

虛駐顏色類

八味地黄丸

腎脾氣虛或時腳腫

方見腎臟門腎虛類

八物腎氣丸

出御藥院方

主平補腎氣堅固牙齒活血駐顏

色益壽

方見本門補虛固精類

八仙丸

出楊氏傳家藏方

療元臟氣虛頭昏面腫目暗耳鳴四

肢疲倦步履艱難肢節麻木肌體羸肩拘急兩脇脹

滿水穀不消吃食無味恍惚多忘精神不清並宜服之

肉蓯蓉

牛膝

天麻

去苗

木瓜

去子各四兩並用酒浸三日焙乾

當歸

洗焙二兩

附子

一兩炮去皮臍

鹿茸

一兩火去毛酥炙

麝香

一分另研

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心溫

酒下

烏沉湯

出澹療方

能生氣血補心腎虛損之人服此當勝大

建中湯

人參

當歸

大者去蘆

白朮

炒各一兩

天台烏藥

沉香

各五

錢

附子

煨去皮臍

白茯苓

去皮各一兩

肉桂

去皮五錢

右為末每服二錢水一盞薑五片棗一枚煎空心服

香茸丸

出永類鈴方

能治諸虛

鹿茸

熟乾地黄

各二兩

附子

破故紙

菟蓉

當歸

各一兩

沉香

五錢麝香一錢

右為末煉蜜杵丸如梧桐子大每服五十丸空心鹽

湯下

加減大建中湯 治內虛極冷手足厥逆小腹攣痛不堪勞苦食減喘乏夢寐精泄補中益氣血

黃耆

芍藥

各四錢

人參

當歸

切焙

甘草

炙各二錢桂六錢

熟附子

四錢老衰久冷加至二錢半

半夏

洗七次五錢

右咬咀每服二錢水二盞薑一錢三分棗半枚慢火同煎至一盞去滓溫服食前日進二三服

石刻安腎丸

補下元

蒼朮

半斤 川椒

破故紙

葫蘆巴

陳皮

茴香

炒續斷

川棟

各四兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服六十九空心鹽湯

或溫酒下

六神丸

出醫學切問中一名菖蒲丸

平補諸虛大益氣血亦治男子

婦人虛憊事多忘精神恍惚四肢不能動

石菖蒲

洗剉焙

地骨皮

洗剉焙

遠志

牛膝

去苗酒浸焙

生乾

地黃

兔絲子

酒浸七日炒另搗羅為末各等分

右除兔絲子外並為末再與兔絲子一處和勻煉蜜

丸如梧桐子大每服二十九空心食前溫酒或鹽湯

下加至三十丸

續髓全陽膏

出德生堂

大凡體氣虛弱動感疾病羸瘦少食

似無大害積久可憂不慣服藥者用此治之

小牛犢兒

一隻未知陰陽不見日者宰過擣去毛開破洗淨肚臟全體不遺大鍋頓煮

黃耆

一斤剉淨皮

甘草

官桂

陳皮

良薑

各四兩麤剉

川椒

去子淨四兩

鹽

二兩好酒二斗

右以各藥同酒椒鹽入肉鍋內用水添至八分以慢

火熬肉爛如泥取骨槌髓盡化濾去肉骨藥俱淨稠汁冷入甕內蓋覆掘土深藏露甕面如法遮蔽凡遇吃飯麵食諸物即取甕內犢兒肉汁任意調和食內以盡為度

小地黃煎丸

出聖濟總錄

能平補益顏色烏髭髮令人肥健

生地黄

十斤洗漉出一宿後搗絞取汁

鹿角膠一斤紫蘇子

炒二升酥

一斤生薑

半斤絞取汁

蜜二升

酒四升

右先以文火煎地黄汁一二沸即以酒研紫蘇子濾

取汁投之又煎二十沸下膠候消盡下酥蜜薑汁等
同煎稠如飴收於淨磁器中每服取一匙溫酒化飲
之

人參丸

出本事方

能平補五臟虛弱六腑怯弱充肌膚進飲

食

人參 山芋 白朮 白茯苓 石斛 黃耆

取頭

五味子

以上各一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子每服三十九空心食

前飲下久服不熱尤宜少年者服

治虛弱除心腹惡氣

以烏雄雞一隻治食法五味汁和納一器中封口重
湯中煮之使骨肉相離食之甚補益仍須空腹時飽
食之肉須爛生即有損亦可五味罨經宿炙食之分
作兩頓

草還丹 治上明眼目中煖水臟下補丹田疏風順氣
烏髭髮凡病愈後氣體不得復元者服之雖瘦弱人

亦得氣血調順身體肥健不可以藥性微少而忽之
俗諺云見方不重藥只取其效也予得此方於東平
閏候之家常以此藥活人多矣

川椒

四兩
淨

蒼朮

泔水浸
三日

小茴香

鹽炒各
三兩

白茯苓

川烏

炮一
兩

甘草

二
兩

右為細末加附子一兩尤佳却不用川烏麵糊為丸
如梧桐子大每服五七十丸空心酒或鹽湯下

四製蒼朮丸

出德
生堂

所治證與前草還丹同又能烏髮髭

蒼朮

一斤分四處一分酒浸一分童子便浸一分泔水浸一分鹽水浸春五夏三秋五冬七日

川椒

炒去目

小茴香

破故紙

炒酒浸

川楝肉

炒

何首

烏

白茯苓

各四兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服六十丸空心鹽

酒湯下

沉香鹿茸丸

出和劑方

能鎮心腎養肝益五臟調順三焦

沉香

一兩

穿心巴戟

去心二兩

兔絲子

五兩酒浸一宿焙

鹿茸

去毛酒炙
去皮三兩

附子

四兩炮去皮臍須熟炮為妙

熟地黃

六兩須是

自製好者

右為細末入麝香一錢半另研入和勻煉蜜為丸如
梧桐子大每服四五十粒好酒鹽湯空心吞下常服
調養真氣益精明目悅顏色

平補熟乾地黃丸

出聖濟
總錄

能治諸虛

方見本門補
虛益髭髮類

鍾乳酒

治虛損通順血脉極補下氣

鍾乳

辟綿
裏

石斛

菴蓉

各五
兩

附子

甘菊花

三
兩

右咬咀以清酒三斗漬服日二合再稍增至一升

栢子仁丸

出御藥
院方

能補益元氣充實肌膚

山茱萸

四兩

遠志

去心皮

栢子仁

各五錢

覆盆子

山藥

另取未
各一兩

右為細末用山藥白麴同酒煮糊丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下空心食前服日進二服

保神丸

出御藥院方

善調和心腎補養精神

白茯苓

黃連

各二兩

菖蒲

遠志

各一兩

硃砂

五錢為衣

右為細末水浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五十丸煎人參湯下臨臥服漸漸加至八十丸

斑龍丸

選方 出百一

鹿角膠

以酒浸膠數日
煮糊丸入衆藥

鹿角霜

研為細末

兔絲子

洗淨酒浸

兩夜蒸研

栢子仁

淨者另研

熟地黄

好者酒浸兩宿蒸焙餘酒入在膠內各十兩

右先焙鹿角霜兔絲子地黄乾了碾為細末方入栢

子仁在衆藥內研却將鹿角膠酒約三四升煮足糊

丸於石臼內杵三千下令熟凡之梧桐子大每早晚

空心五十丸至一百丸止逐日早晚服久大有功效

鹽湯或酒任下

熟乾地黄丸

出本
事方

專治虛損

熟乾地黄

五兩

兔絲子

四兩
另研

鹿茸

三兩

附子

二兩

沉香

一兩

右為細末入麝香五分煉蜜杵丸如梧桐子大每服
三十丸至五十丸鹽湯溫酒任下

五補丸

出和
劑方

昔麗正殿學士李子昭幼好道嘗棲名山

往來茅蒿間三十載傳此二方

人參

茯苓

去地骨皮

乾地黄

牛膝

各等分

右搗篩蜜和丸如梧桐子大空腹以酒飲下三十丸

稍增至五十丸日再此是五補丸服五日十日及半月日覺氣擁即服後七宣丸服經二三日覺氣散還服五補丸若病後未退少少增之常自審以取調適中須五補及七宣丸並須合服之夫人所疾皆因風不宜散即成擁緩熱風若氣不流行即成瘡癖冷氣轉生衆病皆因此由尋其本源都為不嫻將理覺虛則補風氣擁疾利利即腰背更虛且凡是利藥皆急服便透過未能蓄洩諸病凡是補藥皆滯服未見效

先覺風發動明知宣補必藉魚行名曰五補七宣此
所以安七魄鎮五臟堅骨髓養神明久服長生百病
日去髮黑行及奔馬

七宣丸

大黃

煨五兩

枳實

炙五兩

青木香

柴胡

各五兩

甘草

四兩

炙

訶梨勒皮

五兩

桃仁

六兩

去尖皮炒

右搗篩蜜和丸如桐子大以酒服二十九稍加至五
十丸病在下空心服在上食後服之以宣利為度增

減以意量之若風氣結聚宿食不消魚石皮沙毛在
腹中服經七八日乃盡出下似牛涎魚腦等若病深
則須半月或一月專服之不用五補丸若積年腰膝
疼痛寒冷如水脚氣衝心潰悶將死頭旋暗倒肩背
重悶心腹脹滿胸膈閉塞風毒腫氣連及頭面及大
小便或利澁脾胃氣不理不能食服之盡瘥夜臥脚
轉筋脉疼痛恍惚眠寢不安等疾以飲服之盡瘥此
藥功效不可盡說如前十數種病攻擊則須七宣丸

令除外感輕病不妨與五補丸兼服循環不輟補養
無限不問男女老少並可服餌但須量氣力細察候
之加減服若嬰孩可與三丸五丸少少加之取通利
其二方當須經久常服不限春夏秋冬朝夕行止間
藥性甚善竟如常法

平補菴蓉四倍丸

出聖濟
總錄

菴蓉

酒浸一宿去麁
皮切焙二兩

菊花

六兩
牛膝

酒浸一宿
切焙四兩

枸杞

兩八

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒服下

山芋四倍丸

出聖濟總錄

性平補除風益壽延年

山芋

五錢

枸杞子

一兩

甘菊花

二兩

熟乾地黄

焙四兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心食前鹽湯下三十丸溫酒亦得

四金丸

出聖濟總錄

能平補五臟壯筋骨益顏色美飲食

肉蓯蓉

酒浸一宿焙

牛膝

酒浸一宿焙

天麻

青鹽

細研各三兩

右除鹽外為末與鹽勻和用木瓜一枚除心蒸爛去皮入臼中與四味藥同搗丸如梧桐子大若乾少少入酒丸每服五十九空心夜卧煖酒下

萬壽地芝丸

出御藥院方

能和顏色利血氣調百節黑髮堅

齒逐風散氣愈百病

生地黃

天門冬

去心各八兩

枳殼

去穰麩炒各四兩

右為細末酒蜜麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸漸加至四十丸五十丸空心溫酒下晚食前再服

黃連茯苓丸

出御藥院方

壯水源降心火

黃連

白茯苓

各四兩

破故紙

微炒

菖蒲

各五錢

右為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服六十丸食前溫水下之

玄兔丹

出百一選方

能治腎水枯竭津液不生煩渴諸症並

皆治之一方有人參

兔絲子

十兩

五味子

七兩一名五及

白茯苓

五兩

蓮肉

二兩

右為細末以山藥六兩打薄糊為丸每服五十丸鹽

酒任下

復春丹

出醫方大成

穿心巴戟

酒浸

草薺

酥炙

破故紙

酒浸一宿 芝蔴同炒熟去蔴揀淨

杜

仲

酥炙去絲以上各等分

右為細末胡桃仁十五個水煎去皮另研如泥與前藥用酒打麵糊為丸如梧桐子大每服三十九至四十丸空心酒下忌油膩之物猪羊血菴豆粉芫荽漿水冷物俱忌服之大效

平補枸杞子丸

出聖濟
總錄

石斛

去根
一兩

鹿茸

去毛
酥炙

地骨皮

各一
分

右焙搗羅為末以紅枸杞子自然汁二合無灰酒一
合白蜜五錢熬成膏丸如梧桐子大每服三十丸空
心溫酒或生薑湯下

平補仙朮丸

出聖濟
總錄

蒼朮

三斤米泔浸
宿切炒為末

生乾地黄

切焙為
末一斤

枸杞

一斤
為末

右為末用好酒二升先調枸杞子末成膏次將蒼朮

地黃二藥同搗三百杵丸如梧桐子大每服三十丸
空心汲水下一方用枸杞子為末一斤同蒼朮地黃

二藥成膏為度

三才丸

出御藥院方

能滋陰養血潤補不燥養氣和神

天門冬去心生地黃

各三兩二味用柳甑蒸以酒酒之九曝乾用

人參

去蘆

二兩

右同為末以棗肉為丸如梧桐子大每服三十九食
前溫酒下日進三服歲久為驗一方用蜜麴為丸

或米飲亦可服

封髓丹

出御藥院方

專降心火益腎水

黃蘗

三兩

縮砂仁

四兩五錢

甘草

三兩

右為細末水煮麵糊稀和丸如梧桐子大每服五十丸用茯苓五錢切作片子酒一大盞浸一宿次日煎三四沸去滓送下空心食前服

雙芝丸

出家藏經驗方

麋鹿茸

用五兩只用一色亦得鈔細酒浸夏一宿春秋二宿冬浸三宿取出瀝令乾慢火焙

沉香七錢 川附子

兩個六錢者
炮去皮臍

右為細末鹿角膠三兩麋炒另為末用酒慢火熬成膏入麝香三錢研細搜藥入臼搗數百杵令勻和丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下加至五十丸一方無麝香

麋鹿茸丸

出十便良方

主治腎經虛腰不能反

麋茸

一兩如無麋茸以鹿茸代

兔絲子

取末一兩

舶上茴香

五錢

右為末以腎二對如法酒煮爛去膜研如泥和丸如

梧桐子大陰乾如腎膏少入酒糊佐之每服三十丸
溫酒鹽湯下

芙蓉丹

出濟生方

能治心腎不足氣不升降用心過度驚悸

多忘

附子

一兩炮

硃砂

五錢

右為末煮糊為丸鹽湯空心下五十丸

雙補丸

出朱氏集驗方

能治下部弱腎水冷平補不燥不熱

熟地黄

補精

兔絲子

補腎各五錢

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸人參湯下如氣不順沉香湯下如心氣虛茯苓湯下如心氣煩躁不得眠酸棗仁湯下腎氣動茴香湯下小便少車前子湯下小便多益智湯下此法乃劉子受之祖在京師辟雍得史戴之傳此法服之四十年年八十矣

固真丸

一名鹿角霜丸
出御藥院方

專治腎經虛損真元不足

以鹿角一對用殺者去頂骨截作三寸長短解作兩

鏤秤見斤兩用河水浸七日每日一換新水浸候日
數足每角一斤入好黃蠟一兩用磁缸子內以河水
用桑柴火煮三伏時不得住火如水少漸添浸着角
後煮得角軟削去黑皮只取霜曬乾將煮角汁再以
慢火熬成清膠每用鹿角霜一斤入上好者雪白茯
苓五兩刮去黑皮二味同搗為細末將鹿角膠水搜
和為丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒下漸
漸加至一百丸亦得若不吃酒以清米飲下亦可常

服煖丹田補真氣活血脉健筋骨添精固氣延年助

陽

丙丁丸

出本
事方

能生血養氣降升水火

附子

一個九
錢重炮

川烏

一個七
錢重炮

當歸

二兩
酒浸

赤芍藥

五兩
沉

香

益智

各五
錢

右為末浸當歸酒煮麴丸如梧桐子大硃砂為衣

每服五十丸空心溫酒鹽湯任下婦人淡醋湯下

麝香鹿茸丸

出百一
選方

能治諸虛不足

當歸

酒浸一宿

鹿茸

去皮鹿角霜

各三兩

麝香

三錢研細

肉蓯

蓉

酒浸一宿

附子

炮製去皮臍各二兩

右為細末用鹿角膠四兩鎔作汁和丸如梧桐子大每服五十九空心酒鹽湯下日一服鹿角膠全用難和藥可入湯二三合同煮如缺以阿膠代之

治大病後不足病虛勞補虛

取七歲至十五歲以上黃牛乳一升水四升煎取一升如飢少少飲不得多服十日住

治虛弱

出本草

用鯽魚一味五味熟煮食之

服大豆法 長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛又能嗜食瘦人服兩劑即令肥充不可識肥人不得服之用大豆五升取肥好者一依作醬法料理取黃搗末以絹篩之以豬肪脂銷煉如法去滓以膏和豆末作丸訖以油帛塞之置於密器中收之一方服如梧桐子大五十九漸加至一百九日再酒飲任下一無所

禁服十日以後食不知飽也

鎮心丸

明目鎮保心氣寧養神志宣暢氣血解諸癰

黃疸鼻衄小水淋痛宜服之

黃芩

去黑心

大黃

各一兩
炙熟

荊芥穗

龍腦薄荷

去根甘

草炙芍藥

山梔子

各二兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服三十丸溫熟水下

不拘時候

熟乾地黄丸

出衛生家寶方

當常服平補益顏色填骨髓去勞

倦膈熱嗜血等疾

熟乾地黄

十兩溫湯洗過焙乾秤

枸杞子

五兩揀擇淨洗焙乾秤

肉桂

五錢不見火去麤皮

右件先將熟乾地黄枸杞子二味搗為細末另搗桂

為細末一處拌勻煉蜜為丸如梧桐子大每服三十

丸至五十丸空心食前用溫酒或溫熟水下日二服

養真丸

出余居士選奇方

能治內補腑臟外充百脉資血平氣

調筋強力進食養精更宜常服功不可述

當歸

去蘆酒浸一宿
湯洗過焙乾

熟地黃

洗淨焙乾各
乾秤三兩

北五味

子

去梗
一兩

川芎

人參

茯苓

白朮

黃耆

各一
兩

右件為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸食前
米飲吞下

椒紅丸

出醫學
切問

能安五臟壯筋骨明目去昏進飲食

川椒

三
兩

巴戟

去
心

茴香

川楝子肉

山藥

各一
兩

右為末酒為丸如梧桐子大溫酒吞下五十丸空心
下老人加附子一兩通用炮過

養腎丸

出醫學切問

性平補

人參

一破故紙兩

右為末胡挑一百個取肉為丸每服五十丸空心溫

酒送下

陽起石

出孟氏說

能治丈夫陰陽衰微陽事不舉統交即

洩寒精自流胸中短氣陰汗盜汗冷痛或癢而生瘡
出黃濃水宜服此藥助陰壯陽

遠志

洗取肉五錢

陽起石

煨沉香

不見火

北五味

嫩鹿

茸

酸棗仁

去皮

桑螵蛸

微炒

龍骨

白茯苓

鍾乳

粉

各一兩

天雄

一兩薑汁製去臍

兔絲子

二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸炒茴香白

茯苓煎湯吞下若陽臟久服覺火熱去天雄加肉苁蓉

蓉

平補苁蓉煎

出十便良方

能補虛填精髓

苁蓉

五味子

山茱萸

杜仲

茯苓

牛膝

酒浸切焙

兔絲子

薯蕷

右件等分搗羅為細末以酒煮麵糊丸如梧桐子大
每服三十九空心米飲下

下氣補益

出本草

以蘇子研之雜米作糜食之甚肥美

補治方

出本草

以金櫻子熬作膏酒服有效

十精丸

出百一選方

專治下部常服

吳茱萸

茴香

台椒

三味同炒焦黃色

破故紙

炒

良薑

炒川棟子去核陳皮青皮蒼朮大川烏青

鹽炒赤色
去皮尖

右十味各一兩同為細末酒糊為丸每服二十九至
三十丸空心鹽湯任下婦人米醋湯下

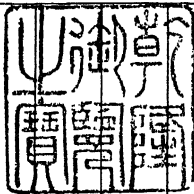
六益丸出朱氏集驗方主專補脾腎乃劉通真家秘方

丁香木香肉苳蔻麵煨白附子炮附子炮一兩
老人尤

炒血葺

右件各一兩為末酒糊為丸如梧桐子大每服三十

五丸溫酒下



普濟方卷二百二十四